

ÍNDICE

Introdução.....	15
O Poder Curativo dos Números.....	15
Carta ao Leitor	17
Antes de tudo, uma história.....	19
CAPÍTULO 1 – A Linguagem Oculta dos Números	21
<i>O que é a Numerologia Sistémica?</i>	22
<i>Numerologia e Ciência</i>	24
<i>A Numerologia Sistémica é Exotérica ou Esotérica?</i>	27
<i>Um Mapa Multidimensional do Ser</i>	29
CAPÍTULO 2 – A Essência dos Números	33
CAPÍTULO 3 – Viver os Números com Histórias, Práticas e Auto-Exploração	39
CAPÍTULO 4 – Meditações para Integrar a Energia dos Números.....	53
CAPÍTULO 5 – Caderno Prático para Integração dos Números.....	61
<i>Práticas de Atenção Plena</i>	62
<i>Exercícios de Escrita Intuitiva Guiados</i>	65
<i>Exercícios de Integração Corpo-Mente-Espírito</i>	67

<i>Acções Práticas Diárias</i>	72
<i>Caderno de Exploração Individual</i>	75
<i>Desafios Semanais para Cada Vibração</i>	86
<i>Espaço para Registos e Insights</i>	92
<i>Uma Última Palavra Antes de Continuar</i>	94
CAPÍTULO 6 – A Cura Multidimensional pela Frequência dos Números	97
<i>Como a Vibração Arquetípica Actua em Diferentes Níveis do Ser</i> ...	97
<i>Integração da Informação: Mente, Emoção, Corpo e Energia</i> ...	98
<i>Leitura do Código como Ferramenta de Diagnóstico e</i> <i>Transformação</i>	98
<i>A Célula de Água como Guardiã da Frequência</i>	99
CAPÍTULO 7 – A Linguagem do Corpo na Numerologia Sistémica	101
<i>Os Números como Códigos de Expressão Somática</i>	101
<i>Os Padrões Numerológicos na Saúde Física, Mental</i> <i>e Emocional</i>	104
CAPÍTULO 8 – Os Números e a sua Natureza	115
<i>Os Elementos</i>	115
<i>Equilíbrio e Desequilíbrio no Mapa Numerológico</i>	121
<i>Polaridade</i>	122
CAPÍTULO 9 – Geometria Sagrada e a Linguagem do Número	127
<i>Os Números Simples</i>	128
<i>Os Números Duplos</i>	141
<i>A Origem da Forma</i>	144
<i>A Forma como Frequência</i>	145
<i>Prática Contemplativa: O Ritual da Forma</i>	147
CAPÍTULO 10 – O Verbo Sagrado	151
<i>A Frequência Oculta da Identidade</i>	151
<i>O Nome e a Energia Familiar</i>	153

<i>Resignificar o Nome como Portal de Cura</i>	155
<i>Os Padrões Ancestrais e Familiares e a sua Influência</i>	155
<i>O Mapa como Instrumento de Cura Sistêmica</i>	157
<i>Vogais e Consoantes: A Linguagem da Alma e da Matéria</i>	161
<i>Ouroboros – O Nome como Ciclo</i>	163
CAPÍTULO 11 – O Espelho nos Números	165
<i>O Triângulo 3-6-9</i>	166
<i>Os 6 Guardiões do Código da Alma – A Estrela de Salomão</i>	173
<i>Os Guardiões do Tempo Sagrado</i>	175
<i>Os Guardiões do Verbo Criador e da Consciência</i>	178
<i>A Estrela de Salomão: Integração do Código da Alma</i>	184
<i>As Direcções na Estrela de Salomão</i>	187
<i>Significados dos Números para Cada Guardião</i>	194
<i>Integração dos Guardiões na Estrela de Salomão</i>	222
<i>A Leitura Integrada – A Mandala como Espelho do Ser</i>	226
CAPÍTULO 12 – Os Ciclos do Tempo:	
<i>A Dança Evolutiva do Ser</i>	243
<i>Os Ciclos do Tempo – A Roda da Vida em Movimento</i>	244
<i>A Importância da Sobreposição Cíclica/Temporal</i>	279
CAPÍTULO 13 – A Sistêmica, Derivações e Transmissão	
<i>Vibratória</i>	281
<i>A Sistêmica dos Números: Camadas e Linhagens</i>	281
<i>A Sistêmica dos Números Compostos</i>	287
CAPÍTULO 14 – Heranças Invisíveis na Linha Familiar	297
<i>Introdução aos Padrões Transgeracionais</i>	297
<i>O que a Numerologia Revela sobre Lealdades Familiares</i>	298
CAPÍTULO 15 – A Nova Alquimia do Nome	309
<i>Análise Aprofundada do Nome Completo</i>	309
<i>Nomes Alterados, Pseudónimos ou Espirituais</i>	312
<i>O Impacto da Vibração do Nome ao Longo da Vida</i>	316

<i>Reconhecer os Bloqueios Familiares Através do Nome</i>	318
CAPÍTULO 16 – A História da Alma e os Sistema	
de Evolução	321
<i>A Escolha da Família como Portal de Cura</i>	321
<i>A Alma que Escolhe</i>	323
<i>Integração entre Sistema Pessoal e Familiar</i>	326
<i>O Convite Espiritual da Linhagem</i>	328
<i>Exemplo de Aplicações Práticas</i>	331
CAPÍTULO 17 – A Numerologia Sistémica na Vida	
e no Dia-a-Dia	335
<i>Do Mapa ao Caminho</i>	335
<i>A Escuta do Mapa</i>	336
CAPÍTULO FINAL – O Regresso ao Centro	339
Bibliografia	341

INTRODUÇÃO

Os números curam, através da sua energia, da sua simbologia, da sua frequência e da sua vibração.

Desde tempos antigos que os números são vistos como mais do que meros símbolos matemáticos. Eles guardam códigos, revelam padrões ocultos e espelham a essência da vida.

Neste livro, convido-te a mergulhar no universo da Numerologia Sistémica, onde cada número carrega uma sabedoria profunda e transformadora, capaz de guiar, alinhar e curar.

Ao explorarmos o significado oculto por detrás dos números, descobrimos como eles espelham os nossos sistemas familiares, as nossas emoções, o nosso propósito e caminhos de vida.

Através desta abordagem, perceberás como os números não só descrevem quem és, mas também como te podem apoiar a desbloquear traumas, encontrar propósito e restabelecer o equilíbrio interno e relacional.

Este é um convite para olhares para os números com novos olhos, como aliados no teu processo de cura e expansão. Porque sim, os números curam, e a sua vibração, quando compreendida, tem o poder de transformar vidas.

O PODER CURATIVO DOS NÚMEROS

A cura através da numerologia acontece em camadas, tal como somos feitos de múltiplas dimensões. Ao decifrares o



teu mapa numerológico, vais perceber que cada número revela não só traços da tua personalidade, mas também mensagens que te ajudam a compreender padrões repetitivos, bloqueios e potencialidades adormecidas.

No *nível físico*, a energia dos números pode ajudar a identificar desequilíbrios somatizados no corpo – doenças que surgem como manifestações de conflitos internos ou heranças familiares não resolvidas. Ao tomarmos consciência desses padrões, abrimos espaço para a *regeneração e auto-regulação natural do corpo*.

No *nível emocional*, os números funcionam como espelhos que nos mostram onde reprimimos sentimentos, onde precisamos de resgatar a criança interior ou libertar emoções estagnadas. Eles orientam-nos a acolher as feridas com compaixão, facilitando uma maior leveza afectiva.

No *nível mental*, os números actuam como chaves para desbloquear crenças limitadoras, ajudando a reprogramar pensamentos e atitudes que nos afastam do nosso verdadeiro caminho. Trazem clareza, foco e coerência entre aquilo que pensamos, dizemos e fazemos.

E no *nível espiritual*, a numerologia é uma ponte para a nossa essência. Ela reconecta-nos ao propósito maior da nossa alma, aquilo que viemos ser, expressar e transformar no mundo. Através da compreensão do nosso código numerológico, tornamo-nos mais conscientes do nosso lugar no universo e da missão que nos propomos a cumprir.

Assim, a cura pelos números não é apenas um alívio de sintomas ou de dores. *É um reencontro com a verdade mais profunda de quem somos. É um processo de libertação e alinhamento, guiado pela linguagem sagrada e simbólica dos números, com o objectivo primordial de cumprirmos o nosso propósito de vida com autenticidade, presença e amor.*

Os números governam o universo.

PITÁGORAS



Capítulo 3

VIVER OS NÚMEROS COM HISTÓRIAS, PRÁTICAS E AUTO-EXPLORAÇÃO

Cada número é mais do que um conceito, é uma energia viva que se manifesta em ti, nos teus padrões, nas tuas escolhas, na forma como pensas e sentes. Para realmente integrares a sabedoria numerológica, não basta compreender, é preciso sentir, aplicar, viver.

Nesta secção, convido-te a mergulhar nas vibrações dos números através de histórias simbólicas que despertam o inconsciente e ressoam com o arquétipo de cada número. Casos práticos inspirados na vida real, que mostram como a numerologia pode transformar situações comuns em viagens de cura e autoconhecimento e alguns exercícios de auto-exploração para te conectares de forma activa com cada vibração, observando como ela se manifesta em ti e no teu caminho.

Este é um convite a viveres os números, não como teoria, mas como forças que curam, alinham e te ajudam a revelar a tua essência.

NÚMERO 0

O ESPAÇO SAGRADO DO INÍCIO

Antes de qualquer número, há o 0, o silêncio anterior ao som, o espaço sagrado antes do primeiro passo.

O 0 não é vazio, é pleno de potencial, é a fonte invisível onde todas as possibilidades dormem à espera de serem escolhidas.



Capítulo 7

A LINGUAGEM DO CORPO NA NUMEROLOGIA SISTÊMICA

O corpo fala. Fala com sintomas, com tensões, com sinais subtis e, por vezes, com gritos de dor. Quando o escutamos com consciência, percebemos que cada desconforto físico é uma tentativa da alma ser ouvida, e os números ajudam-nos a decifrar essa linguagem.

Cada número tem uma correspondência simbólica com zonas do corpo, órgãos e sistemas. A forma como vivenciamos, ou bloqueamos, a energia de um número influencia directamente a saúde física e energética. Este capítulo convida-te a olhar para o corpo como um templo que reflecte a vibração da tua alma.

OS NÚMEROS COMO CÓDIGOS DE EXPRESSÃO SOMÁTICA

A energia de cada número vibra num ponto do corpo. Quando essa energia está bloqueada, mal compreendida ou vivida em sombra, o corpo manifesta sintomas que revelam a origem do desequilíbrio.

A somatização é a linguagem do corpo para nos chamar à consciência. Cada órgão vibra numa frequência, e os números estão directamente ligados a essas manifestações.



Desenhar o 6 é um acto de amor. Começa pelo topo, como quem acolhe, e desce num abraço suave, oferecendo cuidado e equilíbrio. Cada curva é um gesto de nutrição. Sente a doçura da forma, o calor que se revela no movimento.



O NÚMERO 7

*O Iniciado do Silêncio,
a Ponte entre Céu e Terra*

Na senda iniciática, o 7 é o guardião dos mistérios, o número que abandona o mundo visível para mergulhar nas profundezas do ser e depois ascender aos planos superiores. Ele é o peregrino que questiona, o filósofo que contempla, o mago que estuda os símbolos ocultos no tecido da realidade.

O seu trajecto começa na matéria, mas não se contenta com a superfície, simbolizada pela linha do meio. Sobe, degrau a degrau, da ignorância à sabedoria. O 7 é o número da iniciação verdadeira, representa os sete degraus da escada sagrada, os sete dias da criação, os sete chakras, as sete notas e cores. Cada etapa é um véu que se rasga rumo à luz interior.

A sua geometria remete a uma linha que se eleva do submundo, desde a base horizontal, como uma escada ou um cajado voltado para o céu. Sobe até ao plano mundano (linha central) e, não satisfeito, continua a ascender em direcção ao divino. Esta imagem revela a essência do 7: ele caminha entre dois mundos, o visível e o invisível, o concreto e o espiritual. Está sempre em busca de uma verdade maior, mesmo que isso o isole ou o confronte com os seus próprios abismos.



