

Diana de Oliveira

Guia para
explorar e
experimentar
a Natureza

CADERNO ~~de~~ NATUREZA

do bicho do mato

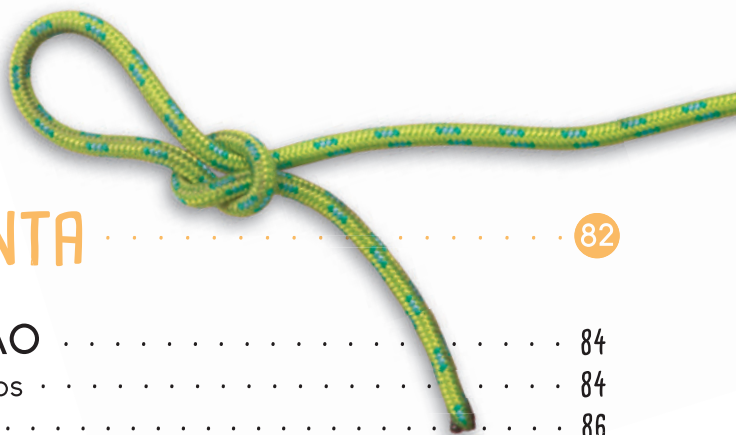
CÁ DENTRO

COMO USAR ESTE MANUAL 9

EXPLORA 10



◦ MATERIAL	10
◦ CUIDADOS	12
◦ FLORA	14
◦ FAUNA	24
Insetos e outros bicharocos	24
Mamíferos grandes e pequenos	36
Aves	42
◦ MAR	48
◦ ROCHAS	56
Fósseis	58
◦ CÉU DIURNO	62
Nuvens	62
Trovoada	64
Arco-íris	66
◦ CÉU NOTURNO	72
Lua	72
Estrelas	76



EXPERIMENTA 82

• ORIENTAÇÃO	84
Rosa dos ventos	84
Bússola	86
Mapas e cartas	90
• PRIMEIROS SOCORROS	98
Cortes e arranhões	98
Queimaduras	100
Picadas de insetos	101
Suspensão do braço	102
Maca	103
• NÓS E LIGAÇÕES	108
• ABRIGOS	114
• FOGUEIRAS	122
• CÓDIGOS E CIFRAS	130
Código Morse	130
Código homógrafo	132
Cifras	133
• PISTAS	136
Sinais de pista	136
Trilhos	137

GLOSSÁRIO 140

bicho do mato | adj. s. m.
1 pess. sing



BI·CHO DO MA·TO

(latim vulgar *bestius de mata*)

adjetivo e substantivo

- 1 · Que ou quem explora terrenos onde crescem plantas silvestres e diversos animais.
- 2 · Que ou quem viaja e explora regiões desconhecidas que merecem ser estudadas e exploradas.
- 3 · Aquele que se sabe movimentar em vários terrenos e sabe fazer uso da Natureza, respeitando-a sempre.

Este livro contém grandes descobertas, se o encontrares perdido, por favor, devolve-o!

Nome:

E-mail:

Telemóvel:

COMO USAR ESTE MANUAL

Com este manual vais ficar a saber como **EXPLORAR** o mundo que te rodeia, ficando mais atento às pistas da natureza, e a **EXPERIMENTAR** técnicas para te tornares um verdadeiro bicho do mato!

Só tens de seguir estas dicas:

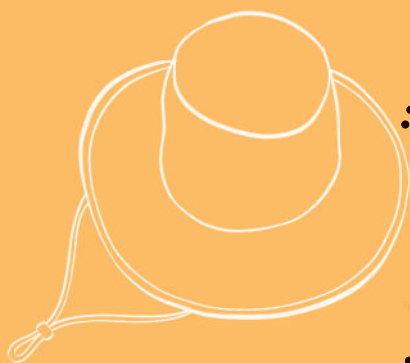
- 1 Folheia o teu caderno para saberes todos os temas que contém.
- 2 Escolhe o tema de que mais gostas ou que, por exemplo, se adegue mais à estação do ano ou ao local em que te encontras. Não precisas de usar o caderno por ordem! Afinal, isto é um guia...
- 3 Lê e aprende sobre o tema escolhido.
- 4 Leva o teu caderno contigo para o terreno e põe à prova os teus conhecimentos! Regista nas **NOTAS DE CAMPO** tudo o que achares importante, cola folhas, faz decalques, esfrega na terra...
- 5 Completa os desafios propostos em alguns temas, preenchendo a data e o dia em que os concluíste.
- 6 As palavras mais complicadas estão destacadas e poderás procurá-las no glossário, no final do guia, para saberes o que significam.

EXPLORA

MATERIAL

Um verdadeiro explorador sabe que não pode sair sem o equipamento adequado.

Para qualquer tipo de saída de aventura leva contigo:



CHAPÉU

Uma boa proteção de cabeça serve para o sol e para o frio.

ROUPA CONFORTÁVEL

Nada como uns calções para poderes ter mais liberdade de movimentos nas tuas aventuras.



CALÇADO CONFORTÁVEL E IMPERMEÁVEL

Para as poças de água, lama e poderes trepar a pedras e árvores sem torceres o pé.



MOCHILA

Escolhe uma mochila ajustável onde possas levar todos os outros utensílios.

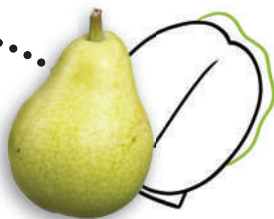


CANTIL

Com água! A água é essencial para te manteres hidratado.

LANCHE

Não podes ser apanhado desprevenido se ficares com fome a meio de uma aventura! Leva um pequeno lanche como uma sandes e uma peça de fruta.



AGASALHO E IMPERMEÁVEL

Se ficar mais fresquinho ou uma nuvem decidir cruzar o teu caminho, estarás preparado.

SACO DO LIXO

Aproveita para deixar o local para onde vais melhor do que o encontraste e apanha o lixo que vires, mas com cuidado!

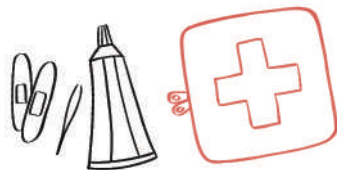
BÚSSOLA OU GPS

Aprende a usá-la na página 84.



BINÓCULOS E LUPA

Podem ser uma boa ajuda na observação.



ESTOJO DE PRIMEIROS SOCORROS

Faz o teu e aprende a usá-lo na página 98.

O TEU GUIA E UMA CANETA

Regista nele tudo o que achares importante!

CUIDADOS

Quando saíres para a floresta, bosque ou quintal, tem sempre atenção ao que te rodeia. Há animais que têm as suas casas nesses locais e há plantas que não devemos tocar.

Segue estas regras e não terás problemas:

NÃO GRITES OU FALES ALTO SEM RAZÃO

Ao gritares, assustas os animais que ali vivem e não poderás escutar os sons da natureza.

MANTÉM-TE ATENTO E NUNCA SAIAS DO TRILHO

Pode haver sítios escorregadios ou pedras soltas. Apoia bem o pé antes de dares um passo.

VÊ BEM ONDE PISAS

Não és só tu quem anda pelos trilhos! Há animais que constroem as suas casas no chão e muitos outros pequenos animais a cruzar o teu caminho.

NÃO ARRANQUES

NENHUMA FLOR OU PLANTA SÓ PORQUE SIM

A não ser que queiras um exemplar para o teu herbário, por exemplo, deixa as flores e plantas crescerem livremente.



NÃO MEXAS EM NINHOS OU TOCAS

São casas de animais e ao mexeres podes estragar sem querer.

NÃO COMAS NENHUM FRUTO QUE NÃO CONHEÇAS

Algumas árvores e plantas dão bagas com um aspeto apetitoso, mas podem ser venenosas! Se não tiveres a certeza de que é comestível, não lhes mexas.

NÃO DEIXES LIXO PARA TRÁS

Se queres usufruir da natureza não a podes sujar.

NÃO BEBAS ÁGUA NÃO SINALIZADA

Há fontes e riachos cuja água é potável, mas nunca terás a certeza a não ser que esteja sinalizada como tal. Por isso, debes levar sempre o teu cantil bem cheio!

NÃO REMEXAS PEDRAS E TRONCOS GRANDES SEM RAZÃO

Há muitos seres a viverem por baixo de pedras e troncos. Usa-os para te sentares e descansar um pouco. Se os quiseres observar, fá-lo com cuidado e coloca-os no mesmo sítio.

NÃO DEIXES VESTÍGIOS

Se fores um bom explorador, ninguém vai notar que passaste por ali, nem mesmo os animais.

VAI SEMPRE ACOMPANHADO E AVISA UM ADULTO

É muito mais divertido explorar com um amigo e lembra-te de que debes sempre informar para onde vais e o que vais fazer.



FLORA

Consegues distinguir um pinheiro de uma oliveira? E uma rosa de um malmequer? As árvores, os arbustos e as flores constituem a flora e não são todos iguais. Cada um tem até um nome próprio.

Se as observares bem, vais conhecê-las num instante!

Para conheceres as árvores do teu quintal, da tua rua ou da tua cidade, debes observá-las tendo em conta:



O tamanho

Os diferentes tipos de árvores podem ter diferentes alturas e diferentes espessuras de tronco.



As folhas

Repara bem na forma das folhas e verás como podem ter formas tão diferentes!



A copa

É a parte das árvores formada pelos ramos e as folhas. Pode ter diferentes formatos e cada formato tem um nome.



O fruto

Nem todos os frutos são comestíveis, mas todas as árvores os dão. Podem ser sumarentos ou terem sementes saborosas, como o pinhão.

A flor

Todas as árvores dão flor. Umas grandes e cheirosas, outras tão pequenas que quase não se veem e ainda outras que não se parecem nada com uma flor.

A COPA

ARREDONDADA

•••••
OVAL



•••••
ESFÉRICA



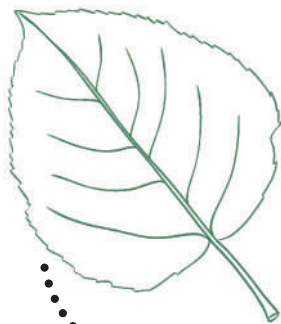
•••••
COLUNA

PIRAMIDAL



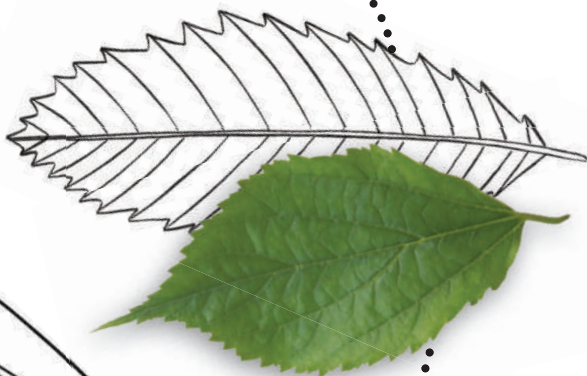
AS FOLHAS

FOLHA DE
CARVALHO



FOLHA DE
CHOUPO

FOLHA DE
CASTANHEIRO



FOLHA DE
EUCALIPTO



FOLHA DE
FREIXO



FOLHA DE
ULMEIRO



FOLHA DE
PLÁTANO



FOLHA DE
GINGKO



OS FRUTOS

BOLOTA DE CARVALHO



CÁPSULA DE EUCALIPTO



AQUÊNIO DE PLÁTANO



SÂMARA DE TIPUANA



CÁPSULA DE JACARANDÁ



GÁLBULA DE CIPRESTE

PINHA



HERBÁRIO

Usa as próximas páginas para registares as árvores que encontras. Recolhe amostras, desenha os frutos ou cola fotografias!

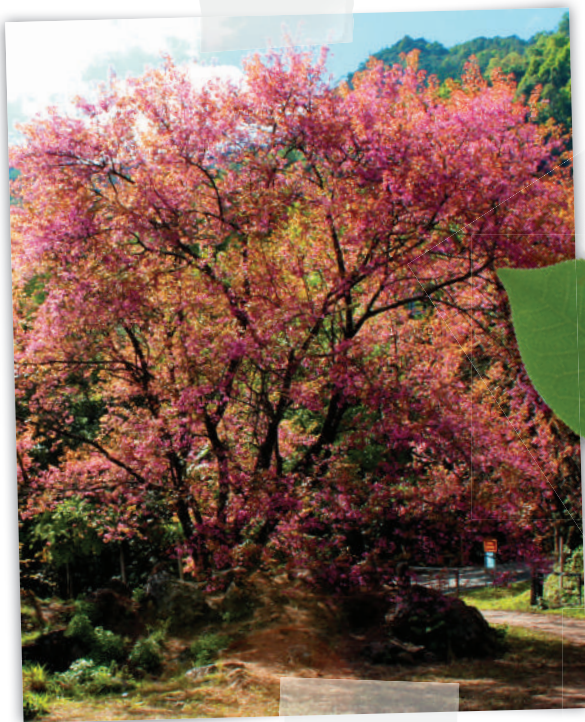
DESAFIO

HERBÁRIO

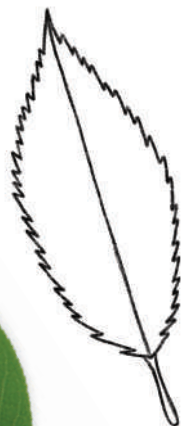
Cerejeira

Nome científico: *Prunus avium*

Tipo: Folhosa



folha
10 cm



cerejas

.....

Nome científico:

Tipo:



Consegues distinguir uma oliveira de um eucalipto? E uma pegada de lobo da de um javali?

Consegues saber a direção do norte através da observação das estrelas? E seguir um trilho pelo mapa?

Neste livro, cheio de ilustrações espetaculares, vais encontrar informações muito úteis sobre os animais, as plantas e formações naturais que podes descobrir mesmo à porta de tua casa, no campo ou num passeio à beira-mar. Aprende também técnicas essenciais, como construir um abrigo ou decifrar códigos, para te tornares um verdadeiro ~~explorador~~ bicho do mato!

Prepara a tua mochila e parte à aventura no quintal lá de casa, no parque do teu bairro ou na floresta para lá do rio.

A Natureza
está à tua
espera!


livros que saltam à vista

20|20 editora

9+

ISBN 978-989-668-544-7



9 789896 685447

Conhecimento e Atividades