

## NEW SILHOUETTE



# SÓ.MENTE

Complexo B + Relax

Multivitamínico e Relaxante | Suplemento Alimentar



### ✓ IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

<b>Nome:</b>	SÓ.MENTE - Complexo B + Relax (Multivitamínico e Relaxante)
<b>Forma Farmacêutica:</b>	Cápsulas
<b>Estatuto Legal:</b>	Suplemento alimentar (Complexo de plantas + Vitaminas + Magnésio)
<b>Apresentação:</b>	Frasco PET com 60 cápsulas de 565mg
<b>Quantidade Líquida:</b>	33,9 g

### ☰ COMPOSIÇÃO QUALITATIVA - QUANTITATIVA

Quantidade por toma diária (2 cápsulas) | Doses por embalagem: 30

Ingredientes	Quantidade	% VRN*
Extrato seco de Griffonia simplicifolia (5-HTP)	100 mg (20 mg 5-HTP)	**
Melissa officinalis (Erva-cidreira)	100 mg	**
Extrato seco de Valeriana officinalis	60 mg	**
Magnésio	60 mg	16%
Humulus lupulus (Lúpulo)	40 mg	**
Extrato seco de Passiflora incarnata	30 mg	**
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Tiamina (Vitamina B1)	1,1 mg	100%
Vitamina B12	2,5 µg	100%

\*VRN estabelecido pelo Regulamento (UE) nº 1169/2011 do Parlamento Europeu e do Conselho, de 25 de Outubro de 2011.

\*\*VRN (valor de referência nutricional não estabelecido)

### ☰ INGREDIENTES COMPLETOS

Bisglicinato de magnésio (Magnésio); Agente de revestimento: Hidroxipropilmetilcelulose (HPMC); Extrato seco de Griffonia simplicifolia, Griffonia, sementes, 20% 5HTP; Melissa officinalis, Erva-cidreira, folhas; Extrato seco Valeriana officinalis, Valeriana, raiz, 0,2% Ácido valerénico; Humulus lupulus, Lúpulo, flor; Agente de volume: Celulose microcristalina; Extrato seco de Passiflora

incarnata, Passiflora, partes aéreas, 2% Flavonoides; Antiaglomerante: Sais de magnésio de ácidos gordos; Cloridrato de piridoxina (Vitamina B6); Cloridrato de tiamina (Vitamina B1); Metilcobalamina (Vitamina B12).

---

RIDAV UNIPessoal LDA | Rua Palmira Meireles, nº. 450, 4620-668, Lousada, Portugal

 MODO DE TOMAR

## 2 Cápsulas por dia

ou de acordo com o seu profissional de saúde






 BENEFÍCIOS E INDICAÇÕES

*Alegações de saúde de acordo com o regulamento EU nº432/2012 da Comissão de 16 de Maio de 2012*

- ✓ O magnésio e o ácido pantoténico contribuem para a redução do cansaço e da fadiga
- ✓ O magnésio contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso
- ✓ O magnésio contribui para uma normal função psicológica
- ✓ A vitamina B6 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso
- ✓ A vitamina B6 contribui para uma normal função psicológica
- ✓ A vitamina B12 contribui para o processo de divisão celular
- ✓ A vitamina B12 contribui para uma normal função psicológica
- ✓ A vitamina B12 contribui para o normal funcionamento do sistema nervoso
- ✓ A tiamina contribui para uma normal função psicológica
- ✓ A tiamina contribui para o normal funcionamento do coração

 ADVERTÊNCIAS E RECOMENDAÇÕES

### Advertências Importantes

-  Não exceder a toma diária recomendada
-  Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado
-  Em caso de gravidez ou amamentação a toma deve ser feita sob indicação médica
-  Manter fora do alcance das crianças
-  Não utilizar em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes

**i Condições de Conservação**

Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Manter a uma temperatura inferior a 25°C.

**i INFORMAÇÃO ADICIONAL**

<b>Alergénios:</b>	Sem alérgénios a declarar
<b>OGM:</b>	Produto livre de OGM
<b>Prazo de Validade:</b>	36 meses, conservando a uma temperatura inferior a 25°C
<b>Consumir de preferência antes de:</b>	Ver embalagem
<b>Lote:</b>	Ver embalagem

RIDAV UNIPessoal LDA | Rua Palmira Meireles, nº. 450, 4620-668, Lousada, Portugal  
Documento: 0415/0 | Data de Elaboração: 17/04/2025 | Referência: PF00674