

FICHA DE ESPECIFICAÇÕES • Preparado alimentar

Protein Coffee (New Silhouette)

Café instantâneo com proteína vegetal (ervilha) • ~20 doses

V2 — 22/07/2025

Fórmula: **VP250001**

Código de barras: **A definir pelo cliente**

1) Identificação do produto e da empresa

Nome do produto	Protein Coffee — Preparado Alimentar
Descrição	Preparado alimentar de café, composto por proteína vegetal e café instantâneo.
Fabricante	Ridav, Unipessoal Lda
Morada	Rua Palmira Meireles, nº 450, 4620-668 Lousada, Portugal
Telefone	910098702

Aviso de segurança

Elevado teor de cafeína. Não recomendado para crianças e mulheres grávidas ou a amamentar. É necessário manter uma dieta variada, equilibrada e um estilo de vida saudável.

Conservação:

manter bem fechado na embalagem original, em local fresco (abaixo de 25°C), seco e escuro.

2) Benefícios (destaques)

- Energia sem fadiga
- Baixo teor de calorias
- Rico em proteína vegetal
- Acelera o metabolismo
- Perda de apetite

Nota: estes destaques são de natureza informativa e devem ser comunicados respeitando a rotulagem aplicável.

3) Modo de utilização (como tomar)

Conselhos de utilização:

- Misturar **dois doseadores (2×10 g)** com **200 ml** de água quente ou fria, leite ou bebida vegetal.

Preparação quente

- Usar líquido quente (sem ferver) e mexer até dissolver.

Preparação fria

- Usar água/leite frio; pode adicionar gelo; mexer/agitar bem.

4) Composição e ingredientes

Ingredientes: Maltodextrina, proteína de ervilha 80% (30%), café solúvel (15%), aroma de café, carbonato de magnésio, L-Carnitina.

5) Declaração nutricional

Valores por 100 g e por porção (20 g)

Declaração nutricional	Por 100 g	Por porção
Energia	1608,8 kJ / 380,6 kcal	321,8 kJ / 76,1 kcal
Gordura	2,4 g	0,5 g
— das quais saturadas	0,01 g	0,001 g
Hidratos de carbono	62,7 g	12,5 g
— dos quais açúcares	0,05 g	0,01 g
Proteínas	28,2 g	5,6 g
Fibras	0,5 g	0,1 g
Sal	0,1 g	0,02 g
Sódio	255,9 mg (10,7%*)	51,2 mg (2,1%*)
Cálcio	33,8 mg (4,2%*)	6,8 mg (0,85%*)
Potássio	44,1 mg (2,2%*)	8,8 mg (0,44%*)
Ferro	5,3 mg (37,9%*)	1,1 mg (7,86%*)

*VRN — Valores de Referência de Nutrientes.

6) Declaração de aminoácidos

Valores por 100 g e por porção (20 g)

Aminoácido	100 g	20 g
Alanina	1.016 mg	203 mg
Ácido Aspártico	2.800 mg	560 mg
Cistina	242 mg	48 mg
Ácido Glutâmico	4.056 mg	811 mg
Glicina	978 mg	196 mg
Histidina	632 mg	126 mg
Isoleucina	1.242 mg	248 mg
L-arginina	2.057 mg	411 mg
Leucina	2.103 mg	421 mg

Aminoácido	100 g	20 g
Lisina	1.909 mg	382 mg
Metionina	292 mg	58 mg
Fenilalanina	1.396 mg	279 mg
Prolina	1.171 mg	234 mg
Serina	1.131 mg	226 mg
Treonina	901 mg	180 mg
Triptofano	211 mg	42 mg
Tirosina	928 mg	186 mg
Valina	1.300 mg	260 mg

7) Responsável pela colocação do produto no mercado

Ridav, Unipessoal Lda

(conforme ficha de especificações)

Documento gerado com base em: "V2 Ficha de especificações Protein Coffee (V2 — 22/07/2025)".