

Nuit

SUPLEMENTO ALIMENTAR
INDUTOR DE SONO · SPRAY ORAL · 30 ML

DOCUMENTO
TÉCNICO

Ref.: VP260610
Doc.: 260610/03
Data: 25/06/2026



FICHA TÉCNICA DO PRODUTO

New Silhouette NUIT — Suplemento Alimentar

Ridav Unipessoal Lda
Rua Palmira Meireles n° 450
4620-668 Lousada · Portugal

01 IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

New Silhouette NUIT

Suplemento Alimentar Indutor de Sono

Suplemento Alimentar

Via Oral

Spray Pulverizador

02 - 04 CARACTERÍSTICAS GERAIS

FORMA FARMACÊUTICA

Solução oral
Para pulverizar

ESTATUTO LEGAL

Suplemento Alimentar

EMBALAGEM

Frasco PET negro 30ml
Com spray pulverizador

QUANTIDADE LÍQUIDA

30 ml
50 doses por embalagem

05 COMPOSIÇÃO QUANTITATIVA

TOMA DIÁRIA

4

pulverizações

DOSES / EMBALAGEM

50

doses

INGREDIENTE ATIVO

POR TOMA

% VRN

Melatonina

1 mg

**

*VRN estabelecido pelo Reg. (UE) n° 1169/2011 do Parlamento Europeu.

**VRN não estabelecido.

06 MODO DE TOMAR



PASSO 1

Agitar o frasco antes de cada utilização



PASSO 2

Pulverizar na boca **4 vezes** (= 1 mg de melatonina)



PASSO 3

30 minutos antes de dormir · Apenas a partir dos 18 anos

05.2 LISTA DE INGREDIENTES

Água, Estabilizadores: **glicerol vegetal (E422)**, **xarope de sorbitol (E420)**, Conservante: **sorbato de potássio (E202)**, **Melatonina**, Regulador de acidez: **ácido cítrico (E330)**, Edulcorante: **glicosídeos de esteviol**, Aroma de morango.

COMPONENTES IDENTIFICADOS

Água

Glicerol Vegetal (E422)

Sorbitol (E420)

Sorbato de Potássio (E202)

Melatonina 1mg +

Ácido Cítrico (E330)

Glicosídeos de Esteviol

Aroma de Morango

Goma Xantana (E415)

Benzoato de Sódio (E211)

+ Componente ativo principal

07 RECOMENDAÇÕES & ADVERTÊNCIAS



Consulte um profissional de saúde se sentir dificuldade em adormecer durante um período prolongado, estiver grávida, a amamentar ou a tomar outros medicamentos.



Não conduza nem utilize máquinas enquanto toma melatonina.



Não exceder a toma diária recomendada. Evite se for sensível a algum dos ingredientes.



Manter fora do alcance das crianças. Não recomendado para grávidas e lactantes.



Conservar ao abrigo da luz, do calor e da humidade. Não utilizar em caso de hipersensibilidade a qualquer constituinte.

Nota: Suplemento alimentar com Edulcorante. Contém Corantes (E122, E124).

08 - 09 ALERGÉNIOS & OUTRAS INFORMAÇÕES

ALERGÉNIOS



Sem Alergénios

Não declarados

INDICAÇÕES EFSA

Sem alegações de saúde a declarar
(Reg. UE n° 432/2012)

PRAZO DE VALIDADE

18 meses

Temperatura inferior a 25°C

LOTE / VALIDADE

Consultar embalagem

+ INFORMAÇÃO CIENTÍFICA

A melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer. O formato de spray não necessita de dissolução e pode ser rapidamente absorvido pelo organismo.



NEW SILHOUETTE NUIT
by Ridav Unipessoal Lda

DOC. 260610/03 · REF. VP260610 · MOD_0003/1

Elaborado em 25/06/2026 · Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado e equilibrado.

Rua Palmira Meireles n° 450
4620-668 Lousada · Portugal