

green beans

VEGAN  
CAFÉ

*menu*

# HOMEMADE vegan PIZZAS

## margherita

molho de tomate, queijo e orégãos  
*tomato sauce, cheese and oregano*

8,90€

## cogumelos

molho de tomate, cogumelos, queijo e orégãos  
*tomato sauce, mushrooms, cheese and oregano*

9,90€

## fiambre & cogumelos

molho de tomate, fiambre, cogumelos, queijo e orégãos  
*tomato sauce, ham, mushrooms, cheese and oregano*

11,90€

## chouriço & cogumelos

molho de tomate, chouriço, cogumelos, queijo e orégãos  
*tomato sauce, chorizo, mushrooms, cheese and oregano*

11,90€

## alheira & cogumelos

molho de tomate, alheira, cogumelos, queijo e orégãos  
*tomato sauce, alheira (portuguese sausage), mushrooms, cheese and oregano*

11,90€

NEW

## vuna, azeitonas e cebola roxa

molho de tomate, natas de soja, vuna, azeitonas, cebola roxa, queijo e orégãos  
*tomato sauce, soya creme, vuna, olives, red onions, cheese and oregano*

12,90€

green beans



# BURGUERS

## **No Chicken 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer no chicken (proteína de soja), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, no chicken patty (soy protein), cheese, mayo, mixed greens and tomato*

## **No Beef 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer no beef (proteína de soja e ervilha), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, no beef patty (soy and pea protein), cheese, mayo, mixed greens and tomato*

## **Beterraba | Beet 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer de beterraba e feijão, maionese, mix de folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, beetroot and beans patty, mayo, mixed greens and tomato*

## **Lentilhas | Lentil 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer de lentilhas e coentros, maionese, mix de folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, lentil and coriander patty, mayo, mixed greens and tomato*

## **Grão e Caril | Chickpea & Curry 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer de grão e caril, maionese, mix folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, chickpea and curry patty, mayo, mixed greens and tomato*

## **Feijão Preto e Aveia | Black Beans & Oats 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer de feijão preto, aveia e pimentos, maionese, mix folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, black beans, oats and peppers patty, mayo, mixed greens and tomato*

**NEW**

## **Falafel Burguer 8.90**

**Bolo do caco, hambúrguer de falafel, hummus, pepino baby, mix folhas verdes e tomate**

*Bolo do caco bread, falafel patty, hummus, baby cucumber, mixed greens and tomato*

# SANDWICHES

**Seitana** 7.50

**Bolo do caco, bifes de seitan Shambhala e mostarda**

*Bolo do caco bread, Sambhala seitan steaks and mustard*

**Bagel No Chicken Nuggets** 8.50

**Bagel, nuggets (proteína de soja), maionese, mix de folhas verdes**

*Bagel, nuggets (soy protein), mayo, mixed greens*

**NEW**

**Sandes de Vuna** 8.90

**Bolo do caco/baguete, pasta Vuna com maionese, tomate e mix folhas**

*Bolo do caco bread, Vuna with mayo, mixed greens and tomato*

**NEW**

**Sandes de Panado** 8.90

**Bolo do caco, panado caseiro de seitan, maionese, tomate e mix folhas**

*Bolo do caco bread, homemade seitan schnitzel, mayo, mixed greens and tomato*

# SNACKS

**Empadas | Savoury Pie** 2.50

**Tofu e alho francês OU Alheira, cogumelos e espinafres**

*Tofu and leek OR Alheira, mushrooms and spinach*

**Folhados | Savoury Puff Pastry**

- Misto - Salsicha - Pizza 2.50

- Misto com folhas verdes | *Ham+Cheese+tomato+green leaves* 2.90

**Folhado Feta e Pesto | Feta & Pesto Pastry** 2.90

**Massa folhada, feta, pesto e mix folhas verdes**

*Puff Pastry, feta, pesto and green leaves*

**Nuggets - 6 un** 5.90

**Nuggets (proteína de soja), ketchup e maionese**

*Nuggets (soy protein) ketchup and mayo*

**Batata Rústica Assada** 2.50

*Potato Wedges*



# TOSTAS | TOASTIES

**Simples** 5.90

Pão rústico, queijo e manteiga

*Country style bread, cheese, butter*

**Tomate & Orégãos | Tomato & Oregano**

Pão rústico, tomate, queijo, manteiga, e orégãos

*Country style bread, tomato, cheese, butter and oregano*

7.90

**Espinafres & Cogum. | Spinach & Mushrooms**

Pão rústico, espinafres, cogumelos, queijo e manteiga

*Country style bread, spinach, mushrooms, cheese and butter*

8.50

**Mista | Ham & Cheese**

Pão rústico, fiambre, queijo e manteiga

*Country style bread, ham, cheese and butter.*

8.90

**Chouriço | Chorizo**

Pão rústico, chouriço, queijo e manteiga

*Country style bread, chorizo, cheese and butter.*

8.90

**Alheira | Portuguese Sausage**

Pão rústico, alheira, espinafres, queijo e manteiga

*Country style bread, alheira (portuguese traditional sausage), spinach, cheese and butter.*

8.90



Opção sem glúten | GF option available

# SALADA

**Salada Green Beans**  5.90

Mix de folhas verdes, tomate, pepino, maçã, couve roxa, rabanete e sementes tostadas

*Mixed greens, tomato, cucumber, apple, red cabbage, radish and roasted seeds*

**Salada Green Beans + Empada** 8.40

# CROISSANTS

## SALGADO | SAVORY

**Croissant Queijo OU Fiambre** 3.60  
Manteiga vegetal e queijo OU Fiambre  
*Butter and cheese OR Ham*

**Croissant Misto** 4.30  
Manteiga vegetal fiambre e queijo  
*Butter, ham and cheese*

## DOCE | SWEET

**Croissant Simples | Plain Croissant** 1.80

**Croissant com Chocolate e Avelã** 3.00  
*Croissant with chocolate and hazelnut*

**Croissant com Creme Pasteleiro** 3.00  
*Croissant with custard creme*

**Croissant com Creme Pasteleiro e Amêndoa** 3.30  
*Croissant with almond and custard creme*

# DOCES | SWEETS

**Pastel de Nata** 1.40  
*Vegan Custard Tart*

**Pastelaria Variada** 2.20  
*Variety of cakes & pastries*

# BEBIDAS | DRINKS

<b>Café   Espresso</b>	<b>1.00</b>
<b>Abatanado   Americano</b>	<b>1.20</b>
<b>Galão   Latte   Iced Latte</b> Bebida de aveia e café   <i>Oat milk and coffee</i>	<b>2.50   2.70</b>
<b>Chai Latte   Iced Chai Latte</b> Bebida de aveia e chai   <i>Oat milk and chai</i>	<b>3.00   3.20</b>
<b>Dirty Chai Latte   Iced Dirty Chai</b> Bebida de aveia, chai e café   <i>Oat milk, chai and coffee</i>	<b>3.30   3.50</b>
<b>Cappuccino</b> Bebida de aveia, café e chocolate em pó <i>Oat milk, coffee and chocolate powder</i>	<b>2.60</b>
<b>Matcha   Iced Matcha</b> Oatly Matcha e topping coco tostado <i>Oatly Matcha and roasted coconut topping</i>	<b>3.50   3.70</b>
<b>Chocolate Quente   Hot Chocolate</b> Bebida de aveia, chocolate e creme de soja <i>Oat milk, chocolate and soy cream</i>	<b>3.30</b>
<b>Mocha</b> Bebida de aveia, chocolate creme soja e café <i>Oat milk, chocolate, soya creme and coffee</i>	<b>3.60</b>
<b>Chá Biológico   Organic Tea</b>	<b>1.80</b>
<b>Sumo 100% Fruta, 0% Açúcar</b> <i>100% Fruit Juice, 0% Sugar</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Maçã de Alcobaça   <i>Apple (from Portugal)</i></li><li>• Pêra do Oeste   <i>Pear (from Portugal)</i></li><li>• Maçã, laranja e cenoura   <i>Apple, orange and carrot</i></li></ul>	<b>1.90</b>
<b>Sumo Laranja Natural   Orange Juice</b>	<b>3.00</b>
<b>Organic Kombucha</b>	<b>2.95</b>
<b>Vinho ao Copo   Glass of Wine</b>	<b>4.50</b>