



VEGAN
CAFÉ

menu

green beans



pizzas

Margherita	8.90
Molho de tomate, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, cheese and oregano</i>	
Cogumelos Mushrooms	9.90
Molho de tomate, cogumelos, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, mushrooms, cheese and oregano</i>	
Bacon ou Chouriço	10.90
Molho de tomate, bacon ou chouriço, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, bacon or chorizo, cheese and oregano</i>	
Bacon & Cogumelos Mushrooms	11.90
Molho de tomate, bacon, cogumelos, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, bacon, mushrooms, cheese and oregano</i>	
Chouriço & Cogumelos Mushrooms	11.90
Molho de tomate, chouriço, cogumelos, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, chorizo, mushrooms, cheese and oregano</i>	
Alheira & Cogumelos Mushrooms	11.90
Molho de tomate, alheira, cogumelos, queijo e orégãos <i>Tomato sauce, alheira (portuguese traditional sausage), mushrooms, cheese and oregano</i>	
Cebola Caramelizada e Espinafres e Nozes	12.90
Caramelized Onions, Spinach and Walnuts	
Molho de tomate, cebola caramelizada, espinafres, nozes e queijo <i>Tomato sauce, caramelized onions, spinach, walnuts and cheese</i>	

Everything is VEGAN
Sim, é tudo VEGAN!



tostas / toasties

 Opção sem glúten | GF option available

Torrada 1.50

2 Fatias de pão rústico e manteiga
2 Slices of country style bread and butter

Simples 5.90

Pão rústico, queijo e manteiga
Country style bread, cheese, butter

Tomate & Orégãos | Tomato & Oregano 7.50

Pão rústico, tomate, queijo, manteiga e orégãos
Country style bread, tomato, cheese, butter and oregano

Espinafres & Cogumelos | Spinach & Mushrooms 7.90

Pão rústico, espinafres, cogumelos, queijo e manteiga
Country style bread, spinach, mushrooms, cheese and butter.

Alheira ou/or Chouriço ou/or Bacon 8.20

Pão rústico, alheira ou chouriço ou bacon, queijo e manteiga vegetal
Country style bread, alheira (portuguese traditional sausage) or chorizo or bacon, cheese and veg butter.

croissants

salgado/savory

Croissant Simples | Plain 1.80

Croissant Queijo ou Fiambre 3.50

Manteiga vegetal, queijo ou fiambre
Veg butter, cheese or ham

Croissant Misto 4.20

Manteiga vegetal fiambre e queijo
Veg butter, ham and cheese



sandwiches & burgers

Seitana 7.50

Bolo do caco, bifés de seitan Shambhala e mostarda

Bolo do caco bread, Sambhala seitan steaks and mustard

Bagel No Chicken Nuggets 7.90

Bagel, nuggets (proteína de soja), maionese, mix de folhas verdes

Bagel, nuggets (soy protein), mayo, mixed greens

No Chicken Burger 8.90

Bolo do caco, Burguer no chicken (proteína de soja), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, no chicken burger (soy protein), cheese, mayo, mixed greens and tomato

No Beef Burger 8.90

Bolo do caco, Burguer no beef (proteína de soja e ervilha), queijo, maionese, mix de folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, no chicken burger (soy and pea protein), cheese, veg, mixed greens and tomato

Burguer de Beterraba | Beet Burger 8.90

Bolo do caco, Burguer de beterraba, maionese veg, mix de folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, beetroot and beans burger, veg mayo, mixed greens and tomato

Burguer de Lentilhas | Lentil Burger 8.90

Bolo do caco, Burguer de lentilhas e coentros, maionese, mix de folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, lentil and coriander burger, veg mayo, mixed greens and tomato

Burguer Grão e Caril | Chickpea & Curry 8.90

Bolo do caco, Burguer de grão e caril, maionese, mix folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, chickpea and curry burger, mayo, mixed greens and tomato

Burguer Feijão Preto e Aveia | Black Beans & Oats 8.90

Bolo do caco, Burguer de preto e aveia, maionese, mix folhas verdes e tomate

Bolo do caco bread, black beans and oats burger, mayo, mixed greens and tomato



snacks & salgados

Empada de Tofu e Alho Francês <i>Tofu and leek savory pie</i>	2.40
Empada de Alheira, Espinafres e Cogumelos <i>Alheira (portuguese traditional sausage), spinach and mushrooms savory pie</i>	2.40
Folhados Savoury Puff Pastry • Bacon e queijo - <i>bacon and cheese</i> • Pizza - molho tomate, cogumelos, queijo <i>tomato sauce, mushrooms and cheese</i> • Salsicha - salsicha, queijo e mostarda <i>sausage, cheese and mustard</i>	2.50
Folhado de Feta, Pesto e Mix Folhas Verdes <i>Feta, pesto and green leaves puff pastry</i>	2.70
Nuggets - 6 un <i>Nuggets (soy protein) e veg. mayo</i>	5.90
Empada & Salada <i>Savory Pie & Salad</i>	7.90
Salada Green Beans  Mix de folhas verdes, tomate, pepino, maçã e sementes tostadas <i>Mixed greens, tomato, cucumber, apple and roasted seeds</i>	5.50
Batata Rustica Assada (prep.20 min)  <i>Potato Wedges</i>	2.40
Sopa do Dia Soup of the Day	2.90





doces / sweets

Pastel de Nata <i>Vegan Custard Tart</i>	1.40
Palmier Recheado <i>Cream Filled Palmier</i>	2.20
Rolinho/Napolitana Chocolate <i>Chocolate Roll / Pain au Chocolate</i>	2.00
Travesseiro Creme Past. e Amêndoa <i>Custard and almond pastry</i>	2.30
Folhado de Maçã e Canela / Chila <i>Apple / pumpkin jam and cinnamon puff pastry</i>	2.20
Mil Folhas <i>Mille-feuille</i>	2.30
Croissant Simples Plain	1.80
Croissant com Chocolate e Avelã <i>Croissant with chocolate and hazelnut</i>	2.90
Croissant com Creme Pasteleiro <i>Croissant with custard creme</i>	2.90
Croissant com Amêndoa e Creme Pasteleiro <i>Croissant with almond and custard creme</i>	2.90

Everything is VEGAN
Sim, é tudo VEGAN!

bebidas / drinks

Café Espresso	1.00
Abatanado Americano	1.20
Galão Latte Iced Latte Bebida de aveia e café <i>Oat milk and coffee</i>	2.40 2.60
Chai Latte Iced Chai Latte Bebida de aveia e chai <i>Oat milk and chai</i>	2.90 3.10
Dirty Chai Latte Iced Dirty Chai Bebida de aveia, chai e café <i>Oat milk, chai and coffee</i>	3.20 3.40
Cappuccino Bebida de aveia, café e chocolate em pó <i>Oat milk, coffee and chocolate powder</i>	2.50
Chocolate Quente Hot Chocolate Bebida de aveia, chocolate e creme de soja <i>Oat milk, chocolate and soy cream</i>	3.20
Mocha Iced Mocha Bebida de aveia, chocolate, creme de soja e café <i>Oat milk, chocolate, soy cream and coffee</i>	3.50 3.70
Chá Biológico Organic Tea	1.70
Sumo 100% Fruta, 0% Açúcar 100% Fruit Juice, 0% Sugar Maçã de Alcobaça <i>Apple (from Portugal)</i> Pêra do Oeste <i>Pear (from Portugal)</i> Maçã, laranja e cenoura <i>Apple, orange and carrot</i>	1.80
Vinho ao Copo Glass of Wine	4.00



bebidas / drinks

Organic Kombucha	2.75
Club Mate 0,50l	2.50
Club Mate 0,33l	2.00
Club Mate Cola 0,33l	2.00
Chá Frio Bio Cupper Cupper Organic Iced Tea	2.69
Água de Coco 0,33l	1.80
Cerveja Heineken Silver 0,25L	1.80
Cerveja Heineken 0% Álcool 0,25L	1.80
Água Monchique 0,37 lt	1.00
Água Monchique 0,75 lt	1.60



*Cooking for others is a way of showing love.
Consider Veganism.*