



MOBILITY



MUSCLE
SUPPORT



PERFORMANCE

TOP BUILDER

Para além de um treino correcto, a nutrição através de uma boa forragem e ração de qualidade que permita um aporte de energia saudável é um dos factores essenciais para um desenvolvimento muscular saudável.

Para além de um treino correcto, um dos factores essenciais para um desenvolvimento muscular saudável advém da nutrição, uma forragem e ração de qualidade que permita um aporte de energia correcto é essencial.

Mas muitas vezes o desenvolvimento muscular mostra-se insuficiente, e isso deve-se principalmente à falta de aminoácidos essenciais.

Dos 22 aminoácidos presentes no organismo dos cavalos, 9 são essenciais, ou seja, necessitam de ser suplementados através da alimentação e/ou por suplementos, pois não são sintetizados pelo organismo.

Os aminoácidos essenciais são Lisina, Leucina, Isoleucina, Valina, Metionina, Fenilalanina, Treonina, Triptofano e Histidina. O somatório destes aminoácidos representa cerca de 46 a 55% da proteína muscular, e cerca de 37% das proteínas totais no organismo (INRA, 2015).

A importância da Lisina

A Lisina é considerada o principal aminoácido dos equinos, responsável pela manutenção do equilíbrio do nitrogénio. É também essencial para o crescimento e manutenção da massa muscular. Por esse motivo, a necessidade da Lisina é muito mais alta que dos outros aminoácidos essenciais.

O **Top Builder** foi formulado com as quantidades óptimas de aminoácidos, principalmente de Leucina e Lisina para promover o desenvolvimento da massa muscular, melhorando a resistência e aumentar a resposta ao esforço físico.

Instruções de utilização:

A dose diária deve ser repartida em 2 refeições sempre que possível. Em caso da refeição ser seca adicionar um pouco de água sobre o produto, após este ser servido, para que adira e se misture com a ração.

1 Medida 30ml = 20gr

Dose para aumento muscular (20 a 40 dias), deve ser sempre repartida em duas vezes.

Cavalos - **2+1/2 = 50gr**
Póneis - **1+1/2=30gr**

Dose de manutenção

Cavalos - **1+1/2=30gr**
Póneis - **1 = 20gr**

Ingredientes Activos - mg/50gr			
Leucina	20000	Triptofano	70
Lisina	15000	Arginina	290
Valina	320	Glicina	260
Isoleucina	270	Serina	260
Treonina	260	Alanina	500
Fenilalanina	230	Prolina	290
Histidina	120	Tirosina	170

Equi Karma

info@equi-karma.com

