# Ficha técnica de apoio à produção

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Origem** | | Asia | |
| **Nome científico** | | *Grifola frondosa* | |
| **Nome comum** | | Nameko | |
| **Variedade** | | Comercial | |
| **Código Biocélio** | | GF | |
|  | | Muito popular no Japão, onde é apreciado pelas suas qualidades gastronómicas e pelo seu interesse medicinal. É comestível e apresenta uma textura carnuda e um sabor intenso, ligeiramente terroso e amadeirado. É estudado pelos seus possíveis benefícios para a saúde, nomeadamente no apoio ao sistema imunitário e na regulação dos níveis de açúcar no sangue, embora não substitua qualquer tratamento médico. Cresce em tufos densos, com várias ramificações sobrepostas, de cor cinzenta a castanho-acinzentada. Os corpos de frutificação são geralmente colhidos quando atingem cerca de 10 a 15 cm, sendo apreciados pela sua aparência característica e versatilidade na cozinha. | |
| **Substrato** | | Recomendado | Mistura elaborada:<br>80% Serradura<br>10% Cereais<br>10% Farelos |
| | | Embalagem | Polipropileno com microfiltro |
| | | Humidade | 62% |
| | | Tratamento | Esterilização |
| **Inoculação** | | | 1% |
| **Incubação** | **Colonização** | Temperatura da sala | 23ºC |
| | | Temperaturas do substrato | 25ºC |
| | | Luminosidade | Ausência |
| | | Duração | 18 dias |
| | **Maturação** | Temperatura da sala | 16-18ºC |
| | | Duração | 25-35 dias |
| **Frutificação** | | Temperatura da sala | Mínima: 12ºC |
| | | | Máxima: 18ºC |
| | | Humidade relativa | 90-95% |
| | | Concentração de $CO_2$ | 2000 a 5000 ppm crescimento do estipe, <1000 ppm crescimento do píleo |
| | | Luminosidade | 200 lux |
| **Fluxos** | | Quantidade | 2 |
| | | Intervalo | 20-30 dias |
| | | Humidade entre fluxos | Manter o substrato muito húmido |
| **Duração total da produção** | | **2-3 meses** | |
| **Produtividade** | | Cogumelos frescos / kg substrato hidratado | 200-250g |

As diretrizes de cultivo presentes nesta ficha técnica baseiam-se em dados fornecidos por produtores experientes. Variações nas condições de cultivo podem afetar significativamente os resultados e consequentemente a produtividade.

**Rodolfo Delgado**: +351 933004973 | **E-mail:** biocelio.encomendas@gmail.com | **Website**: www.biocelio.pt